

Menüvorschlag Vera Pohl
„Sprouts, 3 Veggies and Migration“

Falafel aus Albinse und Mungobohnensprosse
an Salatgurkenschau und Kapuzinerkresse
auf Ringelbeetecarpaccio mit Leinöl-Weißweinessig-Dressing

Gebackene Wiesenchampignons
gefüllt mit Räuchertofu, Mungobohnensprossen und Kartoffelcroutons
auf Mungobohnensprossen- Basilikumpesto
an sautierten Hokaidokürbiswürfeln
und Tortellini mit Tomaten-Ricottafüllung in buntem Mangold

Avocado-Kefir-Halbgefrorenes
an weißer Taugè-Lavendelschokolade
Himbeer-Thymian-Espuma
und Schokoladenmacaron